

RUIDO Y SALUD CONAMA 2011



**Javier Aldaz Berruezo
INSTITUTO DE SALUD
PÚBLICA DE NAVARRA**

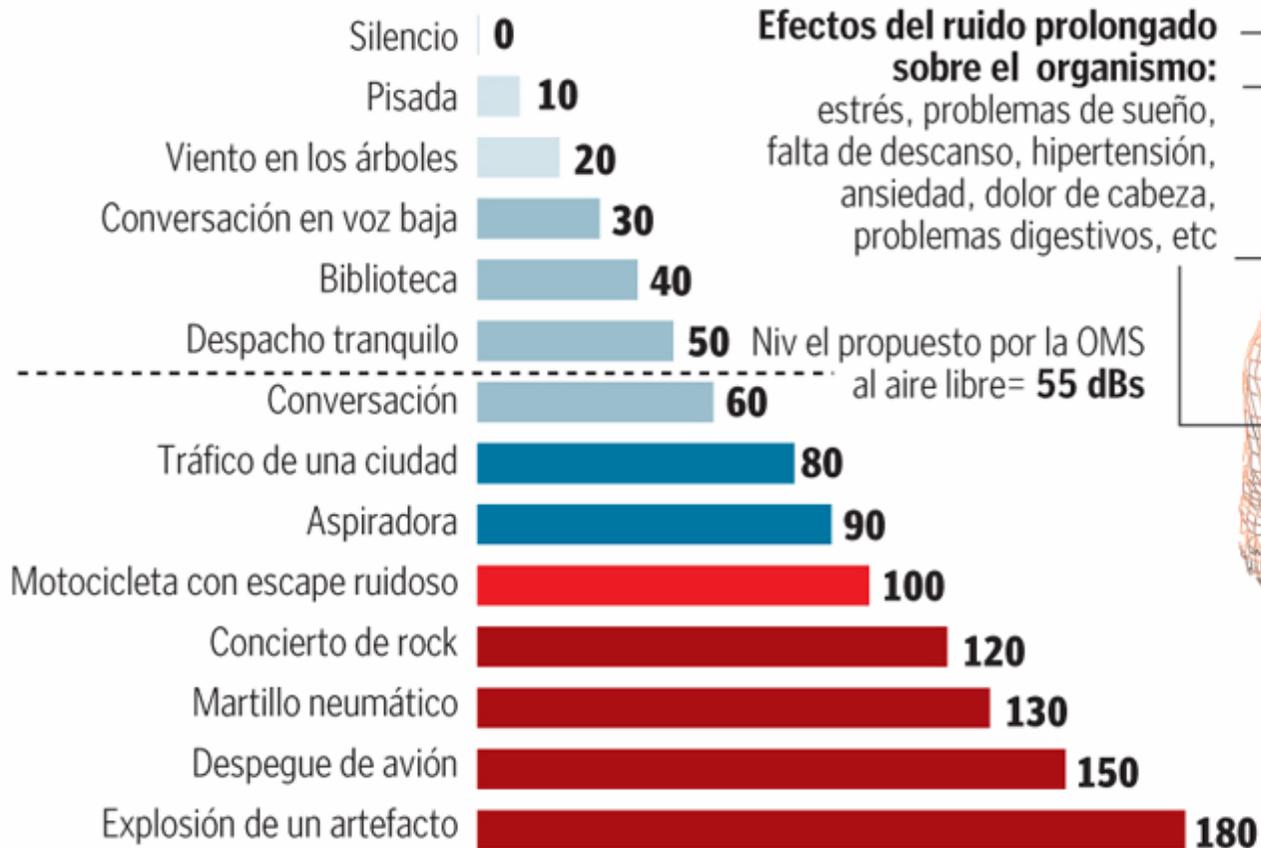
Características del ruido

El ruido se define como una energía acústica audible con múltiples orígenes, que resulta molesto y puede perjudicar la salud y su bienestar físico, mental y social.

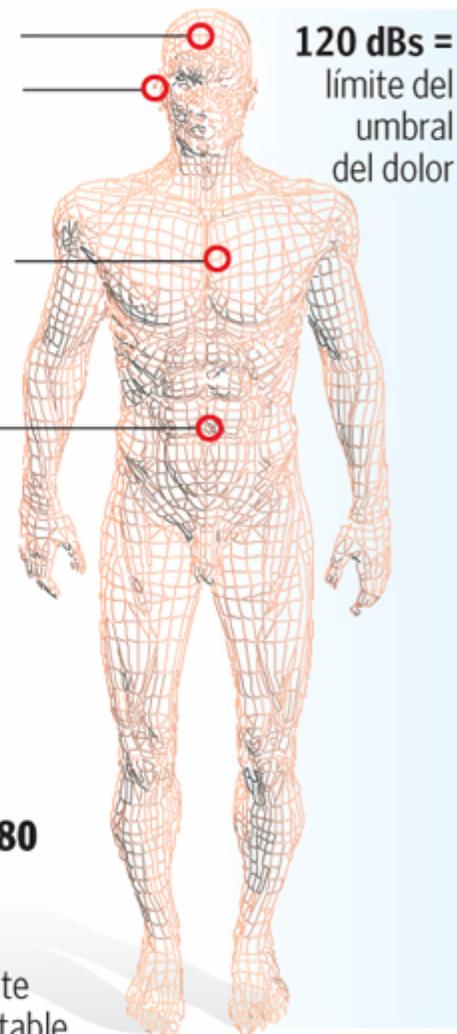
Se caracteriza por la frecuencia (Hz), niveles (dBA) y su duración.

SALUD Y NIVELES DE RUIDO

En decibelios (dBs)



Efectos del ruido prolongado sobre el organismo:
estrés, problemas de sueño, falta de descanso, hipertensión, ansiedad, dolor de cabeza, problemas digestivos, etc



Efectos del ruido ambiente. OMS

La OMS identifica tres tipos de riesgos para la salud derivados del ruido ambiente:

1. Efectos auditivos
2. Efectos biológicos extra-auditivos
3. Efectos subjetivos

Efectos auditivos del ruido ambiente. OMS

Efecto directo de la energía sonora sobre la audición (Ruido continuo 85-90 dBA)

1. Fatiga auditiva. Reversible
2. Pérdidas auditivas
3. Acúfenos

Efectos extra auditivos del ruido ambiente. OMS

No son consecuencia directa de la energía sonora sino del stress

1. Trastornos del sueño
2. Funciones fisiológicas. Digestivas, Cardiovasculares, respiratorias
3. Inmunitarios y endocrinos
4. Trastornos psíquicos

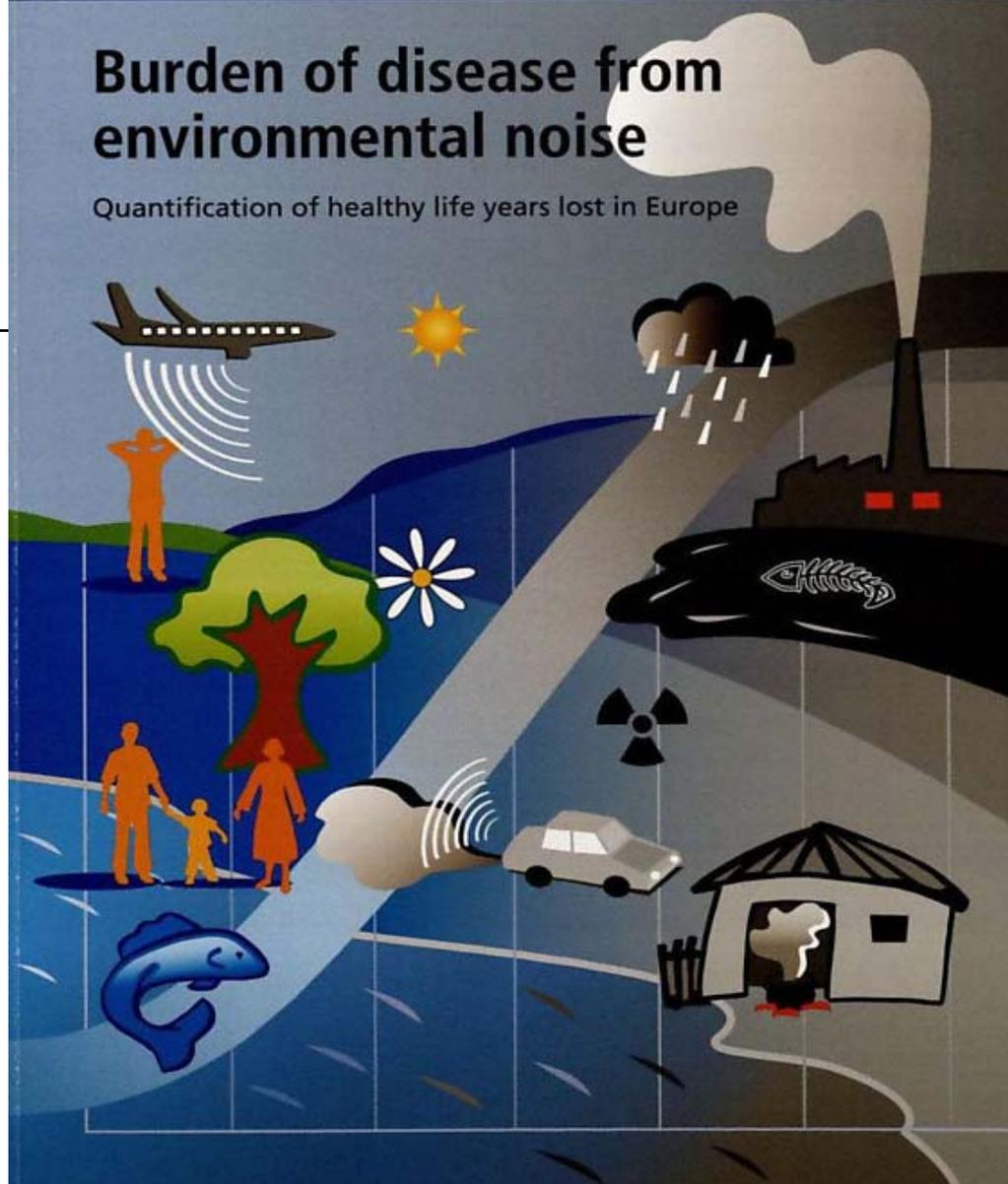
Efectos subjetivos del ruido ambiente. OMS

No objetivables pero la OMS los considera como pérdida de salud

1. Interferencia con el comportamiento social
2. Interferencias con la comunicación
3. Bajo rendimiento escolar y laboral
4. Malestar

Burden of disease from environmental noise

Quantification of healthy life years lost in Europe



Objetivos

- Determinar la carga de la enfermedad consecuencia del ruido ambiental.

Se cuantifican los años de vida saludable (AVAD)

- Ofrecer apoyo técnico a los responsables políticos y sus asesores en la evaluación cuantitativa del riesgo del ruido ambiental, utilización de la evidencia y datos disponibles en Europa.

Resultados expresados en AVAD

- 61.000 por cardiopatía isquémica
- 45.000 deterioro cognitivo de niños
- 903.000 por trastornos de sueño
- 22.000 años acúfenos
- 654.000 años por molestias
- El total supera el 1.500.000

Conclusiones

- El total de AVAD supera el 1.500.000
- El procedimiento de estimación de los efectos negativos del ruido ambiental puede ser utilizado por organizaciones internacionales, autoridades nacionales y locales siempre teniendo en cuenta los supuestos, limitaciones e incertidumbres que se señalan en la publicación.